

## PROGRAM:

### INTERNSEMINAR "OM Å BYGGE HIGH-PERFORMANCE TEAMS"

---

#### 1 Diversity Icebreaker

Testing av hver enkelt deltaker

- Hvem er planleggere?
- Hvem er gjennomførere?
- Hvem sørger for arbeidsglede?
- Hvem er de kreative og visjonære?

Utfordringer i de ulike rollene

Hvordan spille på hverandres styrker

---

#### 2 De 9 ulike personlighetstrekk og kommunikasjonsstrategier

De 5 positive personlighetstrekk

- Om hvordan hvert respektivt trekk styrker teamet
- Test av teamets positive personlighetstrekk

De 4 negative personlighetstrekk

- Om hvordan hvert respektivt trekk utfordrer teamet
  - Om profesjonell håndtering av andres negative personlighetstrekk
  - De 3 respektfulle grensesettingsmodellene
- 

#### 3 OK-hagen

Bevisstgjøring av deltakernes ulike grunnstillinger

Om å skape en forpliktende handlingsplan som kontinuerlig utvikler teamets potensiale

---



#### HELLE KANARIS

*Kursleder*

Helle er kursleder og Executive Coach i Gaudio. Hun har utdannelse fra Universitetet i Oslo, Handelsakademiet, Den Norske Transaksjonsanalyseforeningen, GROW2, TCC og har 31 års erfaring som kursleder. Hun er en av Norges fremste foredragsholdere innen praktisk anvendelse av transaksjonsanalyse.